

GIRO DELLE CASCATE

Tipo itinerario: escursione

Path type: excursion

Difficoltà: media

Difficulty: medium

Tempo di percorrenza: 4h 30 min

Trail time: 4h 30 min

Distanza: 12,3 km

Distance: 12,3 km

Quota di partenza: 1515 m

Starting elevation: 1515 m

Quota massima: 1682 m

Maximum elevation: 1682

Dislivello in salita: 415 m

Total ascent: 415 m

Access

From Madonna di Campiglio, near "Casa delle Regole"

Description

From the "Conca Verde", the park in the centre of the resort, reach the "Spinale" cableway and the Congress Centre, go on along the tar road, turn left and go to "Casa delle Regole", entering in the wood.

Here the "Orso" path starts; it goes on with ups and downs among fir, birch and beech trees. At a big stone go on along the main path, avoiding the difficult "Sentiero Fino Serafini" path. You meet and go past, keeping left, the "Alice e Lodovico Paoli" path, possible alternative for an early return.

Go out the wood near the pasture of "Malga Vallesinella di Sopra"; before reaching the malga (alpine summer pasture house) go down directly to the wonderful "Vallesinella" high waterfalls. At the end of the descent take the dirt road that reaches "Vallesinella" refuge.

Go past the refuge, keep on the left of the street leading to Madonna di Campiglio, go down along the path near "Vallesinella di Mezzo" waterfalls till the refuge. Catch the "Arciduca" path, avoiding both the path on the right and the street going down on the left to Val di Brenta. Go past the wood and at the fork go up till "Vallesinella" street and the first houses of the resort. In a few minutes you reach "Campiglio" lake and the Conca Verde

Accesso

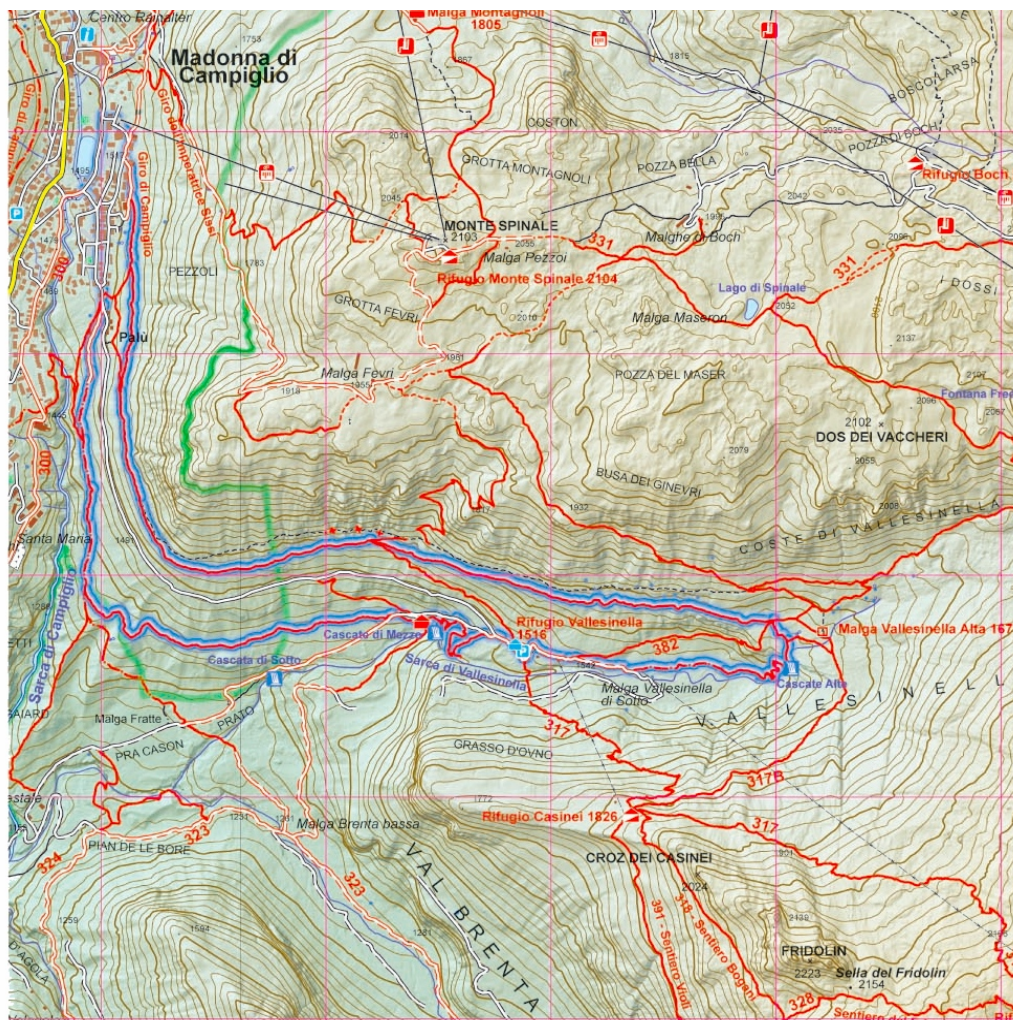
Da Madonna di Campiglio nei pressi della "Casa delle Regole".

Descrizione

Dalla Conca Verde, al centro del Paese, si raggiunge la partenza della "Cabinovia Spinale"; superato il "Centro dei Congressi" si prosegue per la strada asfaltata e girando a sinistra ci si porta alla "Casa delle Regole", da dove si entra nel bosco.

Da qui inizia il "Sentiero dell'Orso" che con dolci sali scendi, tra abeti betulle e faggi, taglia in quota il versante sud del "Monte Spinale" fino a un'imponente roccia.

Si prosegue dritti sul sentiero principale, ora sulle pendici est, evitando la difficile variante del "Sentiero Fino



Serafini", e ci si trova di fronte a bellissimi scorci panoramici sulla "Val Brenta", verso il "Crozzon di Brenta" e la "Cima Tosa", nonché verso il "Castelletto Inferiore". Si incontra e si supera, proseguendo a sinistra, il "Sentiero Alice e Lodovico Paoli", possibile variante per il rientro anticipato, uscendo dal bosco in corrispondenza del pascolo della "Malga Vallesinella di Sopra". Prima di raggiungere la Malga si scende direttamente per le "Cascate Alte di Vallesinella" dove il sentiero costeggia ed interseca, con l'aiuto di ponticelli, i torrenti che escono direttamente dalla roccia, i quali danno vita a spettacolari giochi d'acqua, di cascate e pozze. Terminata la discesa, dove le acque si raccolgono creando il torrente "Sarca di Vallesinella", ci si immette nella stradina forestale che raggiunge il Rifugio Vallesinella.

Lo si supera tenendosi a sinistra della strada che porta a Madonna di Campiglio ed in discesa lungo il sentiero che costeggia le "Cascate di Mezzo di Vallesinella" fino a raggiungerne la base e l'omonimo Rifugio.

Dopo aver ammirato lo spumeggiante saltare delle acque, si riparte per il rientro attraverso il "Sentiero dell'Arciduca" evitando di imboccare sia il sentiero a destra che porta verso l'alto, sia la strada che scende a sinistra verso la "Val Brenta".

Si supera in piano l'arioso bosco di latifoglie ed ad un bivio si prosegue in salita con andamento dolce fino a raggiungere via "Vallesinella" e le prime case del Paese. Da lì in breve al "Laghetto di Campiglio" ed alla "Conca Verde".

COSA METTERE NELLO ZAINO / WHAT YOU HAVE TO PUT IN YOUR BACKPACK

Giacca impermeabile - maglietta di ricambio - copricapo - guanti - occhiali da sole - telefono portatile set pronto soccorso - borraccia - cibo - carta topografica - binocolo - macchina fotografica - coltellino fischietto - torcia elettrica.

Waterproof jacket - T-shirt or jersey - cap - gloves - sun-glasses - mobile phone - first aid kit - water-bottle - food - topographic map - binoculars - camera - knife - whistle - electric torch

PER CHIAMARE IL SOCCORSO ALPINO / FOR CALL THE RESQUE SERVICE

Comporre il numero di telefono
Dial the telephone number **118**

SEGNALI OTTICI / OPTICAL SIGNS

SI - Atterrate! Abbiamo bisogno di aiuto
YES - Landing! We need help!

NO - Non atterrate, non abbiamo bisogno
NOT - No landing, we don't need help

IN PRESENZA DELL'ELICOTTERO / IN THE PRESENCE OF THE HELICOPTER

- Spostare le persone dal punto di operazione
- Lasciare solo UNA persona accanto al ferito
- Recuperare e mettere tutti gli oggetti nello zaino
- Segnalare la posizione alzando le braccia (A).

MADONNA DI CAMPIGLIO PINZOLO VAL RENDENA

Azienda per il Turismo
Madonna di Campiglio
Pinzolo Val Rendena

Ufficio Madonna di Campiglio
Via Pradalago, 4
Tel. +39 0465 447501

Ufficio Pinzolo
Piazza S. Giacomo
Tel. +39 0465 501007

www.campigliodolomiti.it
info@campigliodolomiti.it

FUNIVIE PINZOLO S.p.A.

Funivie Pinzolo Spa
viale Bolognini, 84
38086 Pinzolo (TN)
Tel. +39 0465 501256
Fax. +39 0465 503585
www.funiviepinzolo.it
info@funiviepinzolo.it

FUNIVIE MADONNA DI CAMPIGLIO spa

Funivie Madonna di Campiglio Spa
Via Presanella, 12
38086 Madonna di Campiglio (TN)
Tel +39 0465 447744
Fax +39 0465 447799
info@funiviecampiglio.it
www.funiviecampiglio.it

Ti meriti il Trentino più genuino!

Speck

Salumificio VAL RENDENA
1947

www.salumificiavalrendena.it