



CERANA

RELAX HOTEL

[comfort zone]

SKIN SCIENCE SOUL



La Pelle è il nostro obiettivo. La Scienza è il nostro obiettivo.

L'Anima è la cura che abbiamo per le persone
e per il mondo che ci circonda.

La nostra offerta è valorizzata dai nostri prodotti
che abbracciano l'innovazione formulativa,
protocolli di lavoro e rituali che abbiamo creato
per rendere unica l'esperienza dei nostri ospiti.

Skin is our goal. Science is our goal.

Soul is the therapy we have for people and for everything around us.

*Our offer is enhanced by our products that embrace innovation,
work protocols and rituals we have created
to make unique our guests' experience.*

TRATTAMENTI VISO

FACE TREATMENTS

SUBLIME SKIN – Natural filler solution

Linea Anti-age raccomandata per pelli mature con rughe, perdita di tono e volume. Utilizza la potenziata tecnologia ARCHI-LIFT™ che contrasta la senescenza cellulare e inibisce la contrazione muscolare per un effetto filler naturale.

Anti-aging line recommended for mature skin with wrinkles, loss of tone and volume. It uses the enhanced ARCHI-LIFT™ technology that counteracts cellular senescence and inhibits muscle contraction for a natural filler effect.

CORREZIONE E
LIFTING

CORRECTION AND
LIFTING

SUBLIME SKIN SUPER PEEL

50 min | 115€

Trattamento peeling multi-attivo perfetto per una esfoliazione profonda e rinnovamento cutaneo. Apporta immediata levigatezza e luminosità per un aspetto ringiovanito. Doppio peeling modulare indicato per rinnovare la pelle con imperfezioni e segni dell'età.

Multi-active peeling treatment, perfect for a deep exfoliation effect and skin renewal. It provides immediate smoothness and brightness for a rejuvenates look. Double modular peeling indicated to renew skin with imperfections and signs of aging.

SUPER PEEL EXPRESS 30'

30 min | 80€

SUBLIME SKIN PRO-LIFT

50 min | 120€

Trattamento ridensificante e liftante, ridona pienezza ai tessuti e ridensifica i volumi del viso. La sua specifica azione è ottenuta grazie ad una innovativa maschera bifasica Peel-off. In presenza di rughe ed evidente perdita di volume e tono.

Redensifying and lifting treatment, restores fullness to the tissues and redefines the volume of the face. Its specific action is obtained thanks to an innovative biphasic peel-off mask. In the presence of wrinkles, loss of volume and tone.

PRO-LIFT EXPRESS 30'

30 min | 85€

SKIN REGIMEN/Lx LONGEVITY

Linea viso che promuove la longevità cellulare contrastando i fattori interni ed esterni che influenzando la salute della pelle. Utilizza la tecnologia LONGEVITY COMPLEX™ formulata con potenti ingredienti naturali per contrastare i segni visibili dell'invecchiamento.

Facial line that promotes cellular longevity by counteracting internal and external factors that affect skin health. Uses LONGEVITY COMPLEX™ technology formulated with powerful high-tech ingredients to counteract the visible signs of aging.

ANTI-OSSIDANTE

ANTI-OXIDANT

DETOX FACIAL

50 min | 105€

L'antidoto perfetto per disintossicare la pelle da inquinamento e impurità e contrastare i primi segni del tempo. L'efficacia della maschera detox Peel-off dona un immediato effetto detox, rassodante e antigravità. Ideale per pelli impure e congestionate.

The perfect antidote to detoxify skin from pollution and impurities and counteracts the first signs of aging. The effectiveness of the detox peel-off mask gives an immediate detox, firming and anti-gravity effect. Ideal for impure and congested skin.

PEEL FACIAL

50 min | 105€

Trattamento mirato a ridurre la stanchezza e i segni lasciati sul viso dallo stile di vita urbano. Ideale per rinnovare la pelle e contrastare le rughe. Caratterizzato dall'efficacia degli AHA, dall'acido ialuronico concentrato e da una combinazione di peptidi, rivitalizza, tonifica e restituisce un aspetto sano e compatto.

Treatment aimed at reducing fatigue and the marks left on the face by the urban lifestyle. Ideal for renewing the skin and counteracting wrinkles. Characterized by AHAs, concentrated hyaluronic acid and a combination of peptides. It revitalizes tone and restores a healthy and compact appearance.

VITAMINIC FACIAL

50 min | 105€

Ideale per pelli spente, grigie e pigmentazione irregolare. Grazie a una profonda pulizia della pelle, ad un'innovativa maschera illuminante con Argilla rosa e un alto dosaggio di vit C il viso ritrova un aspetto sano e lucentezza. Specifiche tecniche di Skin Stretching e massaggio per un effetto ridensificante e antigravità immediato.

Ideal for dull, grey skin and irregular pigmentation. Thanks to a deep cleansing of the skin, an innovative illuminating mask with pink clay and high dose of Vit C, face regains a healthy appearance, tone and glow. Specific techniques of skin stretching and massage give an immediate densifying and anti-gravity effect.

HYDRAMEMORY – Skin Adaptive™ Hydration

Grazie all'esclusiva tecnologia Skin adaptive™ hydration viene potenziata l'adattabilità della pelle garantendo uno strato di idratazione ottimale anche in condizioni climatiche sfidanti. Abbinato a tecniche di crioterapia si incrementano i risultati garantendo rivitalizzazione, rassodamento e tonificazione. Si ottiene un effetto glow immediato e prolungato nel tempo.

Thanks to the exclusive Skin adaptive™ hydration technology, the skin's adaptability is enhanced, guaranteeing an optimal layer of hydration even in challenging climatic conditions. Combined with cryotherapy techniques, donates revitalization and tone skin. An immediate glow effect is obtained over time.

IDRATAZIONE

HYDRATION

HYDRA GLOW

50 min | 90€

Trattamento per pelli spente, segnate e disidratate. Dona un immediato effetto idratante e luminoso utilizzando lo specifico massaggio HYDRA-DRAIN e LIFT-MASSAGE per un effetto di rinnovamento e stimolazione dei tessuti.

Treatments for dull and dehydrated skin. It gives an immediate moisturizing and luminous effect using the specific Hydra-Drain and Lift massage for a tissue renewal and stimulation effect.

INSTA-HYDRA

30 min | 70€

Trattamento express che utilizza gli ice spoons per donare un tocco di freschezza immediata a pelli secche e spente. Dona una rapida ricarica alla pelle per un effetto idratazione immediato.

Express treatment that uses Ice-spoons to give a touch of freshness to dry and dull skin. Gives a quick recharge to the skin for an immediate hydration effect.

TRATTAMENTO ADD-ON

ADD-ON TREATMENT

EYE RECOVERY

15 min | 20€

Una fresca e innovativa maschera peptidica in idro-gel ringiovanente per la zona degli occhi per attenuare e drenare i gonfiori, migliorare l'aspetto delle occhiaie e linee sottili.

A fresh and innovative peptide mask in hydro-gel for the eye area to attenuate and drain puffiness, improve the dark circles look and fine lines.

INTEGRAZIONE TECNOLOGICA

FACIAL DEVICE

ULTRASUONI - MICROSONIC FACIAL DEVICE

30€

L'utilizzo del device ad ultrasuoni + microcorrenti integrato nei trattamenti viso permette una profonda pulizia ed esfoliazione, stimola il metabolismo cellulare e la micro circolazione. Infine ottimizza l'assorbimento del prodotto creando un massaggio rigenerante.

The use of the device as ultrasonic and micro currents in Faciale Treatments allows deep cleansing and exfoliation, stimulates cellular metabolism and micro circulation. Finally, it optimizes the absorption of the product by creating a regenerating massage.

TRATTAMENTI CORPO

BODY TREATMENTS

50 min | 110€

30 min | 80€

BODY STRATEGIST

Gamma completa per contrastare i diversi inestetismi della cellulite e la perdita di tono. Grazie al metodo body che si compone di cinque fasi prepara- drena- scioglie-riattiva e tonifica la pelle in modo da aumentare l'assorbimento dei principi attivi contenuti nei trattamenti.

Complete range to counteract the different imperfections of cellulite and loss of tone. Thanks to the body method that consist in five phases, the absorptin of the active ingredients contained in the treatments increases.

DOUBLE PEEL BODY

Peeling meccanico e chimico unito a una maschera nutriente anti-età promuove un aspetto compatto, levigato e morbido. Ideale in presenza di smagliature, secchezza e disidratazione per favorire l'elasticità e promuove il ricambio cellulare.

Mechanical and chemical peeling combined with a nourishing anti-aging mask promote deep skin regeneration. Ideal in the presence of stretch marks, dryness and dehydration to promote elasticity and cell turnover.

DETOX AND DRAIN

Trattamento corpo detossinante, drenante e anticellulite. Utilizza un bendaggio con acqua termale e oli essenziali e un fango per una maggiore purificazione e rivitalizzazione dei tessuti. Si ottiene un effetto rimodellante e drenante. Consigliato per cellulite edematosa e ristagno di liquidi.

Intensive detoxifying, draining and anticellulite treatments combined with bandage with thermal water and a mud for a deep revitalization of the tissues. Recommended for edematous cellulite and fluid stagnation.

THERMO SHOCK

Trattamento che riduce adipe e cellulite fin dalla prima applicazione. Stimola la circolazione agendo sull'adipe utilizzando degli innovativi tools per un'azione potenziata. Agisce sulle imperfezioni più marcate e resistenti della cellulite attraverso un'intensiva azione termogenica.

Treatment that reduces fat and cellulite since the first application. Stimulates circulation by acting in depth using innovative tools for enhanced action. It acts on the most marked and resistant imperfections of cellulite through an intensive thermogenic action.

ACTIVE TONING

Ideale per gli sportivi per un effetto di defaticamento ed eliminazione delle tossine e consigliato per un effetto rimodellante grazie all'utilizzo di una maschera a base di argilla gialla del Brasile massaggiata con wood roll di fibra di bamboo.

Ideal for athletes for a defatiguing and detoxifying effect and recommended for a remodeling and toning effect thanks to the use of a mask based on yellow clay from Brazil massaged with bamboo fiber wood roll.

GUA SHA MUD MASSAGE

Trattamento che combina l'utilizzo di fanghi termali rimodellanti con tecniche di massaggio effettuate con Gua Sha. Dona un effetto detossinante antiinfiammatorio. Specifico per tutti i tipi di cellulite.

Treatment that combines the use of remodeling thermal mud with massage techniques performed with Gua Sha. Gives a draining anti-inflammatory effect. Specific for all types of cellulite.

PRESSO- TECH

30 min | 70€

Nuova apparecchiatura per il presso - massaggio intelligente. È in grado di formulare dei programmi personalizzati riproducendo diversi tipi di tecniche di massaggio a diverse intensità. Agisce a livello linfatico favorendo il drenaggio dei liquidi e scorie. Riduce gli inestetismi della cellulite, accumuli adiposi localizzati e defaticamento alle gambe.

New equipment for intelligent massage. It's able to personalized program by reproducing different types of massage techniques at different intensities. It act at the lymphatic level, favoring drainage of fluids, reduce cellulite imperfections and leg fatigue.

AROMASOUL RITUAL SCRUB

50 min | 100€

Rituale che dona setosità e nutrimento profondo alla pelle grazie all'azione delle particelle contenute di origine vulcanica.
A ritual that leaves a soft, nourished skin thanks to the action of the volcanic particles contained.

TRANQUILLITY™ MAGNESIUM RITUAL

50 min | 100€

Rituale aromatico a base di oli e sali di magnesio eseguito con tecniche di massaggio dolci e avvolgenti.
Utilizza morbidi guanti di seta di Cupro che mirano ad alleviare tensioni e aiutano il riequilibrio energetico.
Aromatic Ritual based on oils and magnesium salts performed with gentle and enveloping massage techniques. Use soft Cupro silk gloves that aim to relieve tension and help energy rebalancing

RITUALE del SONNO PRO SLEEP RITUAL

50 min | 110€

Rituale aromaterapico che agisce su tre percorsi sensoriali favorendo il sonno, il riequilibrio fisico grazie alla sinergia del blend di oli essenziali Tranquillity, dell'esclusivo Sound e delle manualità abbinate all'utilizzo di morbidi pennelli.
Aromatherapy ritual which acts on three sensory pathways promoting sleep, physical rebalancing thanks to the synergy of the blend of Tranquillity essential oils, the exclusive Sound and the use of soft brushes.

TRANQUILLITY™ RITUAL

50 min | 100€

Massaggio connettivale aromatico nutriente viso e corpo, agisce sulle contratture muscolari e allevia stati di tensione per un profondo relax.
Aromatic connectival massage. It acts on muscle contracture and soothes tensions and contractions.

SALT MASSAGE RITUAL

50 min | 120€

Rituale detossinante e rivitalizzante. Svolge un'azione depurativa e purificante. Questo elemento viene utilizzato in cristalli disciolti in olio in un impacco rituale sia sottoforma di pietre scaldate durante il massaggio. Lenisce dolori e tensioni. Indicato nei momenti di particolare stress emotivo e fisico.
Exclusive detox and revitalizing ritual. This element is used in crystal dissolved in oil in a ritual wrap either in the form of heated stones during the massage. Soothes pain and tension. Indicated in moments of particular emotional and physical stress.

MASSAGGI MASSAGES

MASSAGGI EXPRESS

EXPRESS MASSAGES

25 min | 75€

MATERNITY MESSAGE

50 min | 90€

Dedicato alle future mamme , un massaggio effettuato con oli nutrienti ed elasticizzanti in grado di prevenire la formazione di smagliature, contrastare ritenzione idrica e gonfiori. Dona un effetto defaticante e distensivo per gambe, braccia e schiena.

Dedicated to mothers-to-be, it's a massage carried out with nourishing and elasticizing oils that can prevent the formation of stretch marks, water retention and puffiness. Gives a relaxing effect for legs, arms and back.

CELLULITE SHAPING MESSAGE

50 min | 95€

Massaggio intenso e rimodellante. Mira a trattare le aree critiche colpite dall'inetestismo della cellulite, riattiva la circolazione ed elimina i liquidi in eccesso.

A massage that aims to reduce cellulite imperfections, giving a smoother and more compact appearance to the skin.

SPORT MESSAGE

50 min | 100€

Massaggio sportivo decontratturante, mira a combattere le contratture muscolari alleviando le tensioni e stimolando l'eliminazione delle tossine.

Decontracting sports massage that aims to combat contractures by relieving tension and stimulating the elimination of toxins

MASSAGGIO TEEN TEEN MESSAGE

Massaggio rilassante dedicato ai più piccoli e ai teenager.

Relaxing massage dedicated to our young and teenager clients.

MASSAGGIO SCHIENA/ COLLO BACK AND NECK MESSAGE

Trattamento decontratturante per testa, collo e schiena.

Decontracting treatment for head, neck and back.

MASSAGGIO GAMBE LEG MESSAGE

Massaggio decontratturante defaticante parziale gambe.

Partial decontracting relaxing leg massage.

MASSAGGIO CRANIO-SACRALE HEAD MESSAGE

Massaggio distensivo per viso e cuoio capelluto.

Relaxing massage for face and scalp.

MASSAGGIO PIEDI FEET MESSAGE

Massaggio distensivo plantare.

Relaxing foot massage.

PERCORSI BENESSERE

BEAUTY PACKAGES

ACTION 185€	TRATTAMENTO CORPO A SCELTA	50 min
	Body treatment of your choice	
	CELLULITE SHAPING MASSAGE	50 min
SPORT 210€	MASSAGGIO SCHIENA - COLLO	25 min
	Back and neck massage	
	MASSAGGIO GAMBE	25 min
	Leg massage	
	ACTIVE TONING MASSAGE	50 min
ZEN & SOUL 235€	SPA RITUAL EXPRESS A SCELTA	25 min
	Spa ritual express of your choice	
	AROMASOUL RITUAL SCRUB	40 min
	TRANQUILLITY RITUAL	50 min
LIFESTYLE AGING 245€	TRATTAMENTO VISO HYDRA-GLOW	50 min
	Hydra-glow facial	
	TRATTAMENTO DOUBLE PEEL	50 min
	double-peel treatment	
	SPA RITUAL EXPRESS A SCELTA	25 min
	Spa ritual express of your choice	

TRATTAMENTI ESTETICI

BEAUTY TREATMENTS

EPILAZIONE DEPILATION

Gamba totale	Full leg	35€
Gamba parziale	Half leg	25€
Ascelle	Underarm	15€
Inguine	Bikini line	15€
Braccia	Arms	20€
Labbro superiore/sopracciglia	Upper lip or eyebrow correction	10€

MANICURE e PEDICURE

Manicure estetico	Manicure	35€
Pedicure estetico	Pedicure	35€
Lima + applicazione smalto	Nail filing + nail polish	25€

ORARIO APERTURA CENTRO BEAUTY

BEAUTY CENTER OPENING TIMES

dalle 10.00 alle 12.00 e dalle 14.00 alle 20.00

from 10.00 to 12.00 and from 14.00 to 20.00

Per appuntamenti rivolgersi direttamente

alla zona beauty (numero interno 150)

oppure al ricevimento dell'hotel (numero interno 900).

For appointments, please contact the beauty area (extension 150)

or the reception (extension 900).

L'eventuale disdetta deve essere effettuata entro 24 ore

precedenti il trattamento, in caso contrario

verrà addebitato l'intero importo.

Any cancellation must be communicated within 24 hours prior to the treatment otherwise you will be charged with the full amount.

ORARIO APERTURA CENTRO BENESSERE

WELLNESS CENTER OPENING TIMES

Mattino dalle 10.00 alle 12.00 - Piscina e Vasca Idromassaggio

Morning from 10.00 to 12.00 - Swimmingpool and whirlpool bath

Pomeriggio dalle 15.00 alle 19.30

Piscina, Vasca Idromassaggio, Sauna, Bagno turco,

Doccia Emozionale e Sala Relax

Afternoon from 15.00 to 19.30

Swimmingpool, whirlpool bath, sauna, turkish bath,

emotional shower and relaxation room

ORARIO DI APERTURA SKY SPA (Adults only)

Pomeriggio dalle 15.00 alle 19.30

Serale dalle 20.00 alle 22.00 (solo su prenotazione)

Afternoon from 15.00 to 19.30

Evening from 20.00 to 22.00 (only by reservation)

CERANA
RELAX HOTEL

Madonna di Campiglio - Trentino, Italia
Tel. +39 0465 440552 - info@hotelcerana.com
www.hotelcerana.com