

[comfort zone]

SKIN | SCIENCE | SOUL



HC
CERANA
RELAX HOTEL



La Pelle è il nostro obiettivo. La Scienza è il nostro obiettivo.

L'Anima è la cura che abbiamo per le persone
e per il mondo che ci circonda.

La nostra offerta è valorizzata dai nostri prodotti
che abbracciano l'innovazione formulativa,
protocolli di lavoro e rituali che abbiamo creato
per rendere unica l'esperienza dei nostri ospiti.

Skin is our goal. Science is our goal.

Soul is the therapy we have for people and for everything around us.

*Our offer is enhanced by our products that embrace innovation,
work protocols and rituals we have created
to make unique our guests' experience.*

TRATTAMENTI VISO

FACE TREATMENTS

CORREZIONE E
LIFTING

CORRECTION AND
LIFTING

SUBLIME SKIN COMPLETE

50 min | 105€

Trattamento viso antiage, ridensificante e liftante.

Ridona pienezza e volumi al volto con risultati visibili grazie all'azione dell'innovativa maschera bifasica peel-off.

Anti-age firming and lifting face treatment, improving fullness and volume, with visible results thanks to the use of the innovative bi phasic peel off mask.

SUBLIME SKIN PEEL EXPRESS

40 min | 75€

Innovativo peeling in 2 fasi. Stimola il rinnovamento cellulare restituendo luminosità grazie all'azione combinata di un doppio peeling con vitamina C.

Innovative peeling in 2 steps. It stimulates the cell renewal giving it back new light thanks to the combined action of double peeling with Vitamin C.

TRATTAMENTO OCCHI EYE PATCH - ADD ON

20 min | 20€

Fresca e innovativa maschera peptidica in idro-gel. Attenua i segni della stanchezza e del tempo del contorno occhi.

Fresh and innovative hydro-gel peptide mask attenuates the signs of tiredness and time around the eyes.

IMPURITÀ

IMPURITIES

PULIZIA VISO PROFONDA

50 min | 80€

DEEP CLEANSING FACE TREATMENT

Trattamento viso che combina l'utilizzo di una maschera ad azione cheratolitica e vapore per una esfoliazione profonda mirata alla riduzione della visibilità di pori e punti neri.

Facial that combined the use of a Keratolytic mask and vapour for a deep exfoliation that guarantees the reduced visibility of pores and blackheads

IDRATAZIONE

HYDRATION

HYDRA GLOW

50 min | 90€

Trattamento attivo mirato a donare immediata idratazione, luminosità e vitalità grazie all'utilizzo di ice-rollers e bioattivi naturali, aumenta in profondità la capacità della barriera cutanea donando un effetto glow e illuminante.

Active treatment aimed to give immediate hydration, brightness and vitality thanks to the use of ice-rollers and natural bioactives. Deeply increases the capacity of the skin barrier giving a glow effect.

INSTA-HYDRA

30 min | 70€

Per pelli disidratate che hanno bisogno di una ricarica rapida ed efficace. Questo trattamento express è la soluzione perfetta per ottenere un immediato effetto idratante, setoso e luminoso.

For dehydrate skin that need an effective and quick charging. This express treatment is the perfect solution for a bright, silky and moisturizing effect

ANTI-OSSIDANTE

ANTI-OXIDANT

RENIGHT RECOVER TOUCH COMPLETE

50 min | 90€

Trattamento nutriente multivitaminico antiossidante per viso, collo e décolleté ad azione riparatrice e protettiva. Protegge la pelle contro i danni provocati dai radicali liberi nutrendo, riparando e ridonando setosità.

Multivitamin antioxidant nourishing treatment for face, neck and décolleté with repairing and protective action. It protects the skin against damage caused by free radicals by nourishing, repairing and restoring silkiness.

INTEGRAZIONE TECNOLOGICA

ADD ON: FACIAL DEVICE

ULTRASUONI - MICROSONIC FACIAL DEVICE

25€

L'utilizzo del device ad ultrasuoni + microcorrenti integrato nei trattamenti viso permette una profonda pulizia ed esfoliazione, stimola il metabolismo cellulare e la micro circolazione. Infine ottimizza l'assorbimento del prodotto creando un massaggio rigenerante.

The use of the device as ultrasonic and micro currents in Faciale Treatments allows deep cleansing and exfoliation, stimulates cellular metabolism and micro circulation. Finally, it optimizes the absorption of the product by creating a regenerating massage.

TRATTAMENTI CORPO

BODY TREATMENTS

50 min | 100€

PREPARARE E
CALMARE

REPARE AND CALM

AROMASOUL RITUAL SCRUB

Rituale che dona setosità e nutrimento profondo alla pelle grazie all'azione delle particelle contenute di origine vulcanica.

A ritual that leaves a soft, nourished skin thanks to the action of the volcanic particles contained.

DRENARE

DRAIN

BENDAGGIO AROMATERAPICO AROMATHERAPY WRAP

Trattamento drenante per combattere le imperfezioni della cellulite e accumulo di liquidi. Dona immediata sensazione di leggerezza alle gambe e riattiva il microcircolo.

An intensive cosmetic treatment to combat cellulite and fluid retention. results in an immediate sensation of lightness in the legs and reactivates cutaneous microcirculation.

FANGO TERMALE BAGNI DI PISA BAGNI DI PISA MUD

Trattamento ad azione detossinante e anticellulite. favorisce una profonda purificazione dei tessuti grazie alle alghe contenute nel fango, promuovendo un azione lipolitica.

Adetox and anticellulite treatment which deeply purifies the tissues whilst the algae contained in the mud have a lipolytic effect.

SCIOGLIERE

MELT

CATAPLASMA TERMOGENICO

THERMOGENIC ATTACK

Trattamento ad azione termogenica, rimodellante. Indicato per contrastare le imperfezioni della cellulite, migliorando la microcircolazione dei tessuti.

Remodeling treatment with a thermogenic action indicated to counteract cellulite imperfections by improving the micro-circulation of tissues.

50 min | 100€

RIATTIVARE

GUA SHA MUD MASSAGE

REACTIVING

Trattamento corpo che combina l'utilizzo di fanghi termali rimodellanti con tecniche di massaggio effettuate con Gua sha. Dona un effetto detossinante e antinfiammatorio. Specifico per tutti i tipi di cellulite.

Body treatment that combined remodeling thermal muds with massage techniques using Gua sha. Gives a detoxifying and anty-inflammatory effects. Specific for all type of cellulite.

TONIFICARE

BODY ACTIVE MASSAGE

FIRMING

Trattamento intensivo rimodellante e tonificante. Effettuato utilizzando una maschera corpo a base di argilla gialla del Brasile combinata a tecniche di massaggio effettuate con wood roll di fibra di bambù. Ideale per gli sportivi per un effetto di defaticamento ed eliminazione delle tossine.

Intensive and remodelling treatment that uses an innovatin Brazilian yellow clay body mask combined with massage techniques using bamboo fiber wood roll. Also ideal for sportsmen for a defatigating effect.

MASCHERA ELASTICIZZANTE FIRMING MASK

Trattamento rassodante con effetto tonificante. Dona elasticità e ripristina l'idratazione della pelle rendendola morbida, setosa e compatta.

Firming treatment with deep toning effect, gives elasticity and restoring hydration to the skin, leaving it soft, silky and compact.

RITUALI RITUALS

RITUALE del SONNO PRO SLEEP RITUAL

50 min | 105€

Rituale aromaterapico che agisce su tre percorsi sensoriali favorendo il sonno, il riequilibrio fisico grazie alla sinergia del blend di oli essenziali Tranquillity, dell'esclusivo Sound e delle manualità abbinata all'utilizzo di morbidi pennelli.

Aromatherapy ritual which acts on three sensory pathways promoting sleep, physical reba-lancing thanks to the synergy of the blend of Tranquillity essential oils, the exclusive Sound and the use of soft brushes.

TRANQUILLITY™ RITUAL

50 min | 95€

Massaggio connettivale aromatico nutriente viso e corpo, agisce sulle contratture muscolari e allevia stati di tensione per un profondo relax.

Aromatic connectival massage. It acts on muscle contracture and soothe tensions and contractions.

AROMASOUL ORIENTAL RITUAL

50 min | 100€

Rituale intenso e gradevole basato sui principi dello shiatsu. Svolge un'azione equilibrante e aromaterapica favorendo lo sblocco delle tensioni e contratture utilizzando delle micro-pressioni in corrispondenza dei meridiani.

Intense and pleasurable massage based on Shiatsu principles, covers an aromatherapy and balancing action to release tension and contractions using micro pressures in correspondence of the meridians.

AROMASOUL INDIAN RITUAL

50 min | 100€

Ispirato alla filosofia ayurvedica. Questo rituale svolge un'azione detossinante agendo sul sistema linfatico, favorendo il riposo di corpo e mente.

Inspired by Ayurvedic philosophy, this ritual carries out in detoxifying action acting on the lymphatic system favoring the rest of the body and mind.

RITUAL AROMASOUL A SCELTA E VOLCANIC SCRUB 90 min | 180€

AROMASOUL RITUALE OF YOUR CHOICE AND VOLCANIC SCRUB

Per un'esperienza completa una speciale rituale di "purificazione" dell'anima. Gestualità avvolgenti si contrappongono alla leggera pressione di uno scrub delicato, donano alla pelle un aspetto levigato, luminoso e di profondo nutrimento.

For a complete experience a special ritual to unbed corporal fatigue and "purify" the soul. Wrapping gestures opposed to the light pressure of a delicate scrub gives to the skin a bright, deeply nourishing smooth appearance.

SALT MASSAGE RITUAL

50 min | 110€

Avvolgente rituale detossinante e rivitalizzante che consiste nell'utilizzo di pietre di sale rosa himalayano calde su tutto il corpo per un'azione depurativa e riequilibrante. Scioglie tensioni e stimola il metabolismo per un'intensa sensazione di benessere.

Detoxifying and revitalizing ritual that consists of using warm Himalayan pink salt stones all over the body for a cleansing and rebalancing action. Dissolves tensions and stimulates metabolism for an intense feeling of well-being.

MASSAGGI MASSAGES

MASSAGGI EXPRESS

EXPRESS MASSAGES

25 min | 70€

MATERNITY MASSAGE

50 min | 85€

Dedicato alle future mamme , un massaggio effettuato con oli nutrienti ed elasticizzanti in grado di prevenire la formazione di smagliature, contrastare ritenzione idrica e gonfiori. Dona un effetto defaticante e distensivo per gambe, braccia e schiena.

Dedicated to mothers-to-be, it's a massage carried out with nourishing and elasticizing oils that can prevent the formation of stretch marks, water retention and puffiness. Gives a relaxing effect for legs, arms and back.

MASSAGGIO ANTICELLULITE TOTALE

50 min | 90€

ANTICELLULITE MASSAGE

Massaggio che mira alla riduzione degli inestetismi della cellulite donando un aspetto più compatto e omogeneo alla pelle.

A massage that aims to reduce cellulite imperfections, giving a smoother and more compact appearance to the skin.

SPORT MASSAGE

50 min | 95€

Massaggio sportivo decontratturante, mira a combattere le contratture muscolari alleviando le tensioni e stimolando l'eliminazione delle tossine.

Decontracting sports massage that aims to combat contractures by relieving tension and stimulating the elimination of toxins

MASSAGGIO SCHIENA/ COLLO BACK AND NECK MASSAGE

Trattamento decontratturante per testa, collo e schiena.

Decontracting treatment for head, neck and back.

MASSAGGIO GAMBE LEG MASSAGE

Massaggio decontratturante defaticante parziale gambe.

Partial decontracting relaxing leg massage.

MASSAGGIO CRANIO-SACRALE HEAD MASSAGE

Massaggio distensivo per viso e cuoio capelluto.

Relaxing massage for face and scalp.

MASSAGGIO PIEDI FEET MASSAGE

Massaggio distensivo plantare.

Relaxing foot massage.

PERCORSI BENESSERE

BEAUTY PACKAGES

ACTION

175€

TRATTAMENTO CORPO A SCELTA **50 min**

Body treatment of your choice

MASSAGGIO ANTICELLULITE COMPLETO **50 min**

Total anticellulite massage

SPORT

195€

MASSAGGIO SCHIENA - COLLO **25 min**

Back and neck massage

MASSAGGIO GAMBE **25 min**

Leg massage

BODY ACTIVE MASSAGE **50 min**

ZEN & SOUL

225€

SPA RITUAL EXPRESS A SCELTA **25 min**

Spa ritual express of your choice

AROMASOUL RITUAL SCRUB **40 min**

TRANQUILLITY RITUAL **50 min**

LIFESTYLE AGING

235€

TRATTAMENTO VISO SUBLIME SKIN COMPLETE **50 min**

Sublime skin complete

TRATTAMENTO CORPO ELASTICIZZANTE **50 min**

Firming mask

SPA RITUALE EXPRESS **25 min**

TRATTAMENTI ESTETICI

BEAUTY TREATMENTS

EPILAZIONE DEPILATION

Gamba totale Full leg 35€

Gamba parziale Half leg 25€

Ascelle Underarm 15€

Inguine Bikini line 15€

Braccia Arms 20€

Labbro superiore/sopracciglia Upper lip or eyebrow correction 10€

MANICURE e PEDICURE

Manicure estetico Manicure 35€

Pedicure estetico Pedicure 35€

Lima + applicazione smalto Nail filing + nail polish 25€

SOLARIUM

Solarium trifacciale viso Trifacial solarium 15€

PERCORSO SPA

SPA JOURNEY

Esperienza autentica per rigenerare mente e corpo.

Riservato ad adulti e ragazzi sopra i 16 anni.

5 tappe:

SAUNA: benefica per la circolazione del sangue e per la diminuzione della tensione muscolare.

HAMMAM: contribuisce a creare uno stato di benessere, stimola il rinnovamento dell'acqua presente nel corpo, mantiene libere le vie respiratorie, provoca la vasodilatazione e di conseguenza un miglior nutrimento della pelle.

DOCCIA EMOZIONALE CROMOTERAPICA: abbandonarsi alle molteplici forme d'acqua che sprigionano i vari getti; il tutto abbinato ai giochi di colore e a una luce avvolgente, per un coinvolgimento profondo all'insegna dell'energia e del relax.

JACUZZI: vasca idromassaggio termoregolata, permette di godere di un massaggio profondo e dei massimi benefici idroterapici, il tutto nella magia di piacevolissime combinazioni di colori.

ZONA RELAX: ampia zona attrezzata con comodi lettini dove recuperare le energie assaporando le nostre tisane e frutta fresca.

Authentic experience to regenerate mind and body.

Adults only and teens from 16 years old.

5 steps:

SAUNA: beneficial for blood circulation and for the decrease of muscular tension.

HAMMAM: helps to create a state of well-being, stimulates the renewal of water in the body, keeps the respiratory tract free, creates vasodilation and a consequent better nourishment for the skin.

CHROMOTHERAPY EMOTIONAL SHOWER: indulging in the countless forms of water that emits various jets, all combined with color games of an enveloping light for a deep involvement in the name of energy and relaxation.

JACUZZI: thermoregulating hydro massage tub, allow to enjoy a deep massage and maximum hydrotherapeutic benefits; everything in the magical pleasant color combinations.

RELAX AREA: equipped with comfortable sun beds to recover your energy by savoring herbal teas and fresh fruit.

**ORARIO APERTURA CENTRO BENESSERE
WELLNESS CENTER OPENING TIMES**

Mattino dalle 10.00 alle 12.00 - Piscina e Vasca Idromassaggio
Morning from 10.00 to 12.00 - Swimmingpool and whirlpool bath

Pomeriggio dalle 15.00 alle 19.30
Piscina, Vasca Idromassaggio, Sauna, Bagno turco,
Doccia Emozionale e Sala Relax
Afternoon from 15.00 to 19.30
Swimmingpool, whirlpool bath, sauna, turkish bath,
emotional shower and relaxation room

**ORARIO APERTURA CENTRO BEAUTY
BEAUTY CENTER OPENING TIMES**

dalle 10.00 alle 12.00 e dalle 14.00 alle 20.00
from 10.00 to 12.00 and from 14.00 to 20.00

Per appuntamenti rivolgersi direttamente
alla zona beauty (numero interno 150)
oppure al ricevimento dell'hotel (numero interno 9).
For appointments, please contact the beauty area (extension 150)
or the reception (extension 9).

L'eventuale disdetta deve essere effettuata entro 24 ore
precedenti il trattamento, in caso contrario
verrà addebitato l'intero importo.
Any cancellation must be communicated within 24 hours prior to the
treatment otherwise you will be charged with the full amount.



Madonna di Campiglio - Trentino, Italia
Tel. +39 0465 440552 - info@hotelcerana.com
www.hotelcerana.com